



Горячие ключи Адыгеи лето-осень

Продолжительность: 5 дней

Место начала / Завершения тура: Краснодар / Краснодар

Места показа: Россия, Республика Адыгея, СТ Победа, Большая Азишская пещера, посёлок Гузерипль

Допустимый возраст: 6+

Цена за человека от 43 500 RUB

В стоимость тура включено

проживание в комфортабельных номерах, вкусное, разнообразное, сытное 3-разовое питание; работа инструкторов на маршрутах; все трансферы по программе; ежедневные насыщенные экскурсии, незабываемые прогулки по Адыгее.

В стоимость тура не включено

Трансфер в день заезда; Ж/д, авиа, автобусные билеты до места встречи группы; Входные билеты на экскурсионные объекты; Посещение геотермальных источников (сверх программы).

Описание тура

Экскурсионно-оздоровительный тур по Адыгее

Близость гор приносит прохладу сразу после захода солнца, поэтому купание в термальных источниках в вечернее время (даже летом) – просто наслаждение!!! Термальные источники - это истинный дар природы, в котором человек может обрести здоровье и красоту. Под термальными источниками следует понимать подземные воды температурой более 20 °С, которые выходят на поверхность. Существует довольно широкий спектр заболеваний, при которых рекомендуется лечение термальными ваннами. Издавна купание в термальных источниках прописывалось людям с поражениями опорно-двигательного аппарата, кожи, а также для восстановления после ранений или травм.

Термальная вода, которая добывается из скважины №12 - Т имеет постоянный химический состав, ее можно использовать в лечебно-питьевых целях. Воду относят к минеральным водам, которые имеют маломинерализованный гидрокарбонатно-хлоридный натриевый состав, с увеличенным содержанием кремниевой кислоты. Кремниевая вода сочетает в себе вкус и свежесть родниковой, чистоту и структуру талой и бактерицидные свойства серебряной воды. В активированной кремниевой воде происходит активное осаждение тяжелых металлов, вода становится чистой на вид и приятной на вкус, она долгое время не портится и приобретает многие другие лечебные качества. Кремниевая вода практически не имеет противопоказаний для употребления. Согласно мнениям ученых кремний- мощный активатор воды и

обладает значительными бактерицидными свойствами. Вода не портится, долго сохраняется, очищается. Лечебные, оздоровительные свойства воды подтверждены бальнеологическими и медицинскими заключениями ФГУ «Пятигорский государственный научно-исследовательский институт курортологии Федерального агентства по здравоохранению и социальному развитию». Скважина №12-т. Глубина скважины- 1595м, температура воды 86 С. Газы растворенные: CO₂, CH₄, N₂. Относится к маломинеральным водам гидрокарбонатно-хлоридного натриевого состава с повышенным содержанием кремниевой кислоты (базовый аналог воды 23 и 22 групп, типы «Айвазовский» и «Крымский» ГОСТ 13273-88). Температура воды в бассейнах-37-39 градусов.

Ограничений по наружному применению нет. Программа для всей семьи. Не имеет ограничений по уровню физической подготовки

Программа тура

День 1

17.30 Заезд, размещение в номерах со всеми удобствами. Знакомство с инструктором.

Инструктаж.

18.00 - Ужин.

19.00 - Посещение термальных источников (1 час). Центр отдыха «Термальный парк-отель ПСЫГУПС» расположен вдали от шума и суеты больших городов в тихом и зеленом поселке Тульском в Республике Адыгея. Температура воды в бассейнах регулируется автоматически в зависимости от погоды на улице и всегда является комфортной для купания (от 30 до 37°C). Купание в открытых бассейнах с проточной горячей водой, насыщенной минералами природных недр. Расслабляющий и оздоровительный эффект достигается благодаря особым свойствам термальных вод. Вода используется в лечении болезней сердечно-сосудистой системы, ревматологических, кожных заболеваний, болезней нервной системы, заболеваний опорно-двигательного аппарата, болезней нарушения обмена веществ и эндокринной.

День 2

09.00 - Завтрак.

10.00 - Выезд в пос. Победа на экскурсию в Свято – Михайловский монастырь.

Считается, что эти загадочные сооружения древности, о происхождении которых «сломали копья многие ученые мужи», имеют общие корни со знаменитыми мегалитическими сооружениям на других континентах, такими как Стоунхендж и каменные статуи острова Пасхи.

Существует легенда, что в подземной части Свято – Михайловского монастыря, большинство входов в который были завалены в 1954 году, хранятся сокровища византийских монахов.

Вы сможете посетить доступную часть подземного монастыря: **часовню и несколько пещер** – келий монахов.

Недалеко от монастыря, на горе Физиабго, находится целебный источник святого великомученика и целителя Пантелеймона, по преданию, излечивающий страждущих от болезней. Вы сможете искупаться в святом источнике.

Мы рассмотрим удивительную панораму гор, видны нагорье Лаго-Наки с вершинами Оштен и Абадзеш, Тыбгинский и Чугушский хребты. Здесь крутые склоны, глубокие балки, многочисленные овраги, пещеры, гроты, ущелья рек. Вблизи к монастырю есть истоки рек Псефирь и Камелюк. Многообразен и животный мир: здесь обитают дикие свиньи, козы, медведи, волки, лисы, шакалы, барсуки, куницы, зайцы, белки.

14.00 - Обед.

15.00 - Купаемся на слиянии двух рек «Белая» и «Дах», загораем

18.00 - Ужин.

19.00 - Посещение термальных источников (1 час). Центр отдыха «Термальный парк-отель ПСЫГУПС» расположен вдали от шума и суеты больших городов в тихом и зеленом поселке Тульском в Республике Адыгея. Температура воды в бассейнах регулируется автоматически в зависимости от погоды на улице и всегда является комфортной для купания (от 30 до 37°C). Купание в открытых бассейнах с проточной горячей водой, насыщенной минералами природных недр. Расслабляющий и оздоровительный эффект достигается

благодаря особым свойствам термальных вод. Вода используется в лечении болезней сердечно-сосудистой системы, ревматологических, кожных заболеваний, болезней нервной системы, заболеваний опорно-двигательного аппарата, болезней нарушения обмена веществ и эндокринной.

День 3

09.00 - Завтрак.

10.00 - Выезд на горное плато Лаго-Наки на Западном Кавказе, высота до 2200 метров. По пути останавливаемся на панорамных площадках с видами на трехтысячники Главного Кавказского Хребта. Плато Лаго-Наки известно своими снежными склонами зимой и альпийскими лугами летом, плато входит в состав Кавказского государственного природного биосферного заповедника, являющегося объектом Всемирного наследия ЮНЕСКО, с возможностью катаний на санках, снегоходах, лыжах, на плато есть лавки с местными сувенирами.

Посещение Большой Азишской пещеры- уникального места, памятника природы, который входит в пятерку красивейших пещер, находящихся на территории Европы. Микроклимат внутри пещеры обладает антибактериальными свойствами и имеет постоянную температуру 4 С° и повышенную влажность. Общая площадь пещеры 690 метров. Азишская пещера идеально оборудована для посещения туристами, проводится экскурсия, есть ступени и ограждения.

Обед на маршруте.

16:00 - История создания адыгейских сыров, сырная дегустация

18.00 - Ужин.

19.00 - Для желающих посетить термальные источники – бесплатный трансфер

День 4

09:00 Завтрак.

10:00 Экскурсия в высокогорный поселок Гузерипль. Перед въездом в сам поселок вы увидите **Гранитный каньон**, гору Монах, поселок Хамышки. В поселке Гузерипль, Вам удастся увидеть один из сохранившихся дольменов, посетить интерактивный музей заповедника (входные билеты за доп.плату) и подышать свежим горным воздухом.

14:00 Обед на маршруте. Выезд на Партизанскую поляну на берегу Каменного Моря, инструктор познакомит Вас с вершинами коралловых рифов древнего океана Тетис.

18.00 - Возвращаемся на базу.

19.00 - Ужин. Посиделки у костра. Кушаем шашлык, шурпу, делимся впечатлениями о прекрасно проведенном времени. Конечно же строим планы на следующий приезд, ведь в Адыгее так много уникальных мест, которые вы еще не видели. Вручение подарков каждому гостю, успешно прошедшему АКТИВАЦИЮ.

День 5

09:00 - Завтрак.

10:00 - Уезжаем, чтобы обязательно вернуться!!!

Дополнительно

Скидки: для детей до 3-х лет – бесплатно, без претензий на услуги; для детей до 14-ти лет – 10%; пенсионерам 5%.

Что взять с собой: Собираясь к нам на Активацию имейте в виду, что даже летом стоит взять теплые вещи, так как перепады температур в горах могут быть значительными, особенно ночью. Желательно, что бы одежда была функциональной, то есть один слой отталкивает влагу, второй защищает от ветра. Важно, чтобы одежда не доставляла неудобств.

Список вещей, которые совершенно необходимо взять с собой каждому туристу: страховой медицинский полис; медицинские препараты для собственных нужд (обезболивающие препараты, солнцезащитные средства с высоким фактором защиты, средства от укусов насекомых и пищевых отравлений, а также лекарства, которые принимаете Вы лично); легкая одежда (шорты, футболка, кепка); купальник, резиновые тапочки; куртка-ветровка, плащ или накидка от дождя; обувь (туристические ботинки или кроссовки, обязательно на ребристой и не скользкой подошве трекинговая обувь!); рюкзак

Примечание: Стоимость индивидуального трансфера по предварительному заказу до 4-х чел: ж/д Краснодар : 4 пассажира и меньше - 6 500р ./6 пассажиров - 7 500р. Минеральные воды: 4 пассажира и меньше - 9 500р./6 пассажиров - 10 500р. Ставрополь : 4 пассажира и меньше - 8 500р./6 пассажиров - 9 500р. Майкоп : 4 пассажира и меньше - 3 500р./6 пассажиров - 4 500р.

Страховка

за доп. плату

Варианты размещения

База отдыха "Активация"

Места сбора группы

Краснодар

17.30 Заезд, размещение в номерах со всеми удобствами. Знакомство с инструктором.

Даты тура

Сентябрь 2024

24 сентября 2024 в 17:30 - 28.09.2024 от 43 500 RUB			
---	--	--	--